

Alkohol- och Drogpolicy



Oxberg/Älvdalen-Åsens
Fotbollsförening

Nationell och lokal nivå

Riksdagen beslutade 2001 att anta en ny nationell handlingsplan för att förebygga alkoholskador. De antog ett antal mål och delmål som alla syftar till att minska alkoholens medicinska och sociala skadeverkningar. En del av strategin är att verka för att alkohol inte förekommer alls i vissa miljöer eller skeden i livet. Några särskilt prioriterade delmål är:

- Uppväxten ska vara alkoholfri
- Alkoholdebuten ska skjutas upp
- Det ska finnas fler alkoholfria miljöer
- Berusningsdrickandet ska minska

Älvdalen har idag en etablerad fotbollsförening med aktiv ungdomsverksamhet. Denna förening möter flera hundra av Älvdalens barn och ungdomar samt deras föräldrar. Dessa familjer spenderar mycket av sin fritid i aktiviteter som de tillsammans med föreningsansvariga ledare organiserar. Ska du som ung Älvdalsbo ges möjlighet till en trygg och positiv uppväxt måste även föreningslivet ta ansvar för detta och erbjuda en så positiv miljö som möjligt. Som en del av detta ansvar vill vi med vår verksamhet erbjuda dig som familjemedlem en alkohol och drogfri ungdomsverksamhet. Du ska som förälder veta vilken policy föreningen har i denna fråga och med denna som grund tryggt kunna delta i drogfria aktiviteter organiserade av föreningen. Du ska även som ledare veta vilket regelverk som gäller samt vad ditt ansvar är som ledare och föredöme för föreningens barn och ungdomar.

Varför en drogpolicy?

Att vara med i en idrottsförening är mer än att bara träna och tävla. Här får ungdomarna en trygg och social gemenskap. För många barn är idrottsföreningen, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste uppfostringsmiljön. Idrottsledaren är en viktig social förebild. Ledarens förhållningssätt till bland annat alkohol och tobak kan påverka värderingar som barnen och ungdomarna bär med sig. Det är bra om ungdomarna utan att använda alkohol får lära sig prata med killar/tjejer, dansa, fira segrar, sörja förluster, vara på träningsläger och umgås med andra.

- För barn och ungdomar som växer upp i en otrygg hemmiljö står idrottsledaren ofta för en trygghet som saknas. Idrotten ska vara en plats där barn och ungdomar ska kunna lita på de vuxna.
- Konsumtion av alkohol ger försämrade idrottsresultat. Alkoholen påverkar den egna upplevelseförmågan samt gruppens sammanhållning och laganda.
- Idrotten får stöd från samhället och i det stödet ingår det att arbeta drogförebyggande. Genom att föreningar arbetar fram riktlinjer i frågan ökar tydligheten i frågan.
- Miljön för barn och ungdomar måste vara trygg och säker. Berusade/bakfulla ledare eller ungdomar ökar risken för osämja, olyckor, skador eller att andra negativa händelser inträffar.

Därför är det viktigt att miljön omkring idrottandet är alkoholfri och tobaksfri så långt upp i åldrarna som möjligt.

Punkterna i det alkohol- och drogförebyggande arbetet O/Ä-Åsens FF kommit överens om, och som gäller som riktlinjer för föreningen, är beslutade av föreningens styrelse. De finns med som en naturlig del i introduktionen av nya ledare och på årligen återkommande genomgångar på ledarträffar. Punkterna är de som följer:

1. Alkohol, Tobak och Narkotika

Barn och Ungdomar upp till 18 år

Riktlinje: *All verksamhet som utförs i föreningens namn skall alltid vara fri från tobak, alkohol och narkotika.*

Konsekvens: *Om denna riktlinje ej efterlevs skall föräldrar tillsammans med ungdom kontaktas omedelbart.*

Ansvarig: *Ledare i laget ansvarar för föräldrakontakt och vid behov deltar blockledare/ansvarig.*

Kommentar: *Det gäller vid all tränings och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor och /eller övernattnin mellan matcher, cuper, träningar eller andra aktiviteter i föreningens namn.*

2. Alkohol och Narkotika

Föreningens ungdomsledare

Riktlinje: *All ungdomsverksamhet som utförs i föreningens namn skall vara fri från alkohol och narkotika.*

Konsekvens: *Om denna riktlinje ej efterlevs skall ledaren / ledarna kontaktas omgående.*

Ansvarig: *Ytterst ansvarig så kontakt sker är styrgruppen / ungdomsansvarig.*

Kommentar: *Det gäller vid all tränings och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor / eller övernattnin mellan matcher, cuper och träningar.*

3. Alkohol och Narkotika Föräldrar

Riktlinje: Föreningen förutsätter att föräldrar ej är påverkade av alkohol eller narkotika i samband med föreningens tävlings träningsverksamhet.

Konsekvens: Om denna riktlinje ej efterlevs ska ett möte äga rum med förälder I föräldrar.

Ansvarig: Ytterst ansvarig så kontakt sker är ungdomsansvarig.

Kommentar: Det gäller vid all tränings och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor och /eller övernattnings mellan matcher, cuper, träningar eller andra aktiviteter i föreningens namn.

4. Tobak Ungdomsledare inom föreningen

Riktlinje: Föreningens strävan är att ledaren / ledarna visar ett gott föredöme gentemot föreningens barn och ungdomar vad gäller användande av tobak.

5. Doping

Alla inom föreningen

Riktlinje: Riksidrottsförbundets policy kring doping gäller. Det innebär i korthet att alla former av otillåtna medel som ej föreskrivits av läkare p.g.a. medicinska skäl är förbjudet att bruka för alla medlemmar inom föreningen.

Konsekvens: Upptäcks någon form av doping bedömer styrelsen om medlem ska uteslutas ur föreningen efter samtal med berörd person.

Ansvarig: Ytterst ansvarig är Styrelsen. Närmaste ledare ansvarar för att meddela styrelsen. Är spelare ej myndig kontaktas föräldrar omgående av ansvarig ledare.

6. Kosttillskott

Riktlinje: Föreningens grundinställning inom ungdomsverksamheten är att ordentligt med mat ger tillräcklig energi för att den aktive optimalt ska kunna bedriva sin sport.

Kommentar: Kosttillskott är ett ämne som kräver insikt kring olika begrepp och kunskap om ev. behov för spelare som regelbundet tränar och spelar. Föreningen ansvarar för att kunskap om kost för ungdomsspelare ska finnas med i föreningens utbildningsplan.

7. Representation

Riktlinje: Föreningens policy i samband med representation för sponsorer m.fl. är att stor måttfullhet ska gälla vad gäller konsumtion av alkohol. Alkoholfria drycker ska alltid finnas som en del av utbudet.